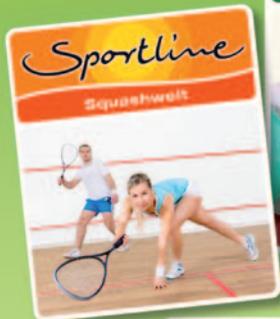
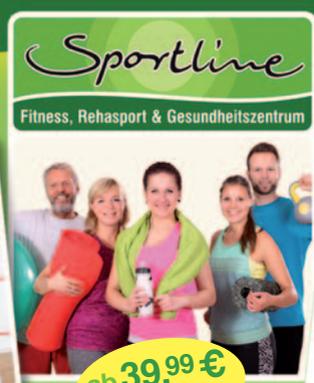


Sportline



ab 19,99€
im Monat



ab 39,99€
im Monat



ab 19,99€
im Monat



ab 19,99€
im Monat



ab 19,99€
im Monat

DAS BIETEN WIR IHNEN

Starten Sie jetzt, um etwas für sich und Ihre Gesundheit zu tun

- Betterbelly
- Boxwelt
- Cardiotraining
- Cardiokino & Laufbänder mit Internet
- Complete Bodyworkout
- Eigener S-Bahnzugang
- Ernährungsberatung
- Fitnesstraining
- Functionaltraining
- Gastronomie
- GetränkeFLAT
- gratis WLAN
- Hanteln bis 50 kg
- Individueller Trainingsplan
- Indoor Cycling
- Indoor Soccer
- Infrasilim
- Kinesio Taping
- Körperanalyse
- kostenloses Parken
- Langhanteltraining
- Massage
- medizinische Fitnesstrainer
- Personaltraining
- Precor / Lifefitness / Tomahawk / Concept 2 / Suprfit Geräte
- Raumvermietung für Privatfeiern
- Rehasport Orthopädie
- SaunaFLAT
- SolariumFLAT
- Sonnenterrasse
- SquashFLAT

Wir haben langjährige Erfahrung und sind die
Gesundheitsspezialisten in Neugraben!

www.sportline-hamburg.de

Am Neugrabener Bahnhof 34 // 21149 Hamburg // Telefon 040/702 40 99



HERZLICH WILLKOMMEN!



Sportline bietet viel an Auswahlmöglichkeiten auf 3800 qm in Hamburg Neugraben. Ob jung oder alt ob groß oder klein für jeden ist etwas dabei.

Viele verschiedene Bereich, in denen man sich auspowern kann oder sei es einfach nur das Entspannen.

Unser Motto lautet: „Wir sind für Sie da!“ Ihre Ziele sind auch unsere Ziele und wir werden alles daran



setzen, Sie dabei zu unterstützen, so gesund, so fit, so schlank und stark zu werden, wie Sie es sich schon immer gewünscht haben.

ab 39,99 € monatlich

KRAFTTRAINING

Das Krafttraining bietet eine Vielzahl von positiven Effekten:

GESTEIGERTE FETTVERBRENNUNG

Ein trainierter Muskel verbrennt im Ruhestand schon mehr Kalorien als ein untrainierter, was automatisch zu einem geringeren Körperfettanteil führt.

BESSERE GESUNDHEIT

Das Krafttraining hat mehrere positive Effekte auf unsere Gesundheit, wie Stärkung des Immunsys-

tems, blutdrucksenkender Effekt ist größer als bei anderen Sportarten, Regulierung des Cholesterin- und Insulinspiegels und signifikante Verminderung des Knochenabbaus und noch viele mehr...

ANTI-AGING

Wer sich aktiv bewegt, kann selbst mit 70 die gleiche Muskelmasse wie ein untrainierter 30-jähriger haben. Man wirkt dem Alterungsprozess aktiv entgegen.

VERBESSERTES WOHLBEFINDEN

Das Selbstwertgefühl wird durch Trainingserfolge gesteigert.

GERINGERES VERLETZUNGSRISIKO

Ein trainierter Körper hat im Alltag ein geringeres Verletzungsrisiko, da die Muskeln als eine Art Puffer fungieren. Alltagsbelastungen wie Treppensteigen und das Tragen eines Wasserkastens fallen einem trainierten Körper leichter.

CARDIO-TRAINING

Ein gesundes, starkes Herz ist ein Garant für langes Leben! Wie gut, dass Sie gezielt etwas dafür tun können. Das Training an unseren modernen Cardio-Geräten mit Herzfrequenzsteuerung stärkt das Herz-Kreislauf-System. Schon 2x 30 Minuten pro Woche reichen aus – und Sie können bald feststellen, wie Ihre Kondition merklich zunimmt. Herz-Kreislauf-Training verlängert erwiesenermaßen das Leben – und macht richtig Spaß!!!

REHABILITATIONSSPORT

Ziel ist es Kraft, Ausdauer zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern. Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit soll gestärkt werden und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden. Die Gruppen finden fortlaufend in festen Gruppen statt. Alle REHA-Kurse werden von ihrer Krankenkasse bezahlt.

1. Fragen Sie Ihren Arzt nach einer Verordnung für Rehabilitationssport §56.
2. Um an diesen Angeboten teilnehmen zu können, benötigen sie eine ärztliche Verordnung, die von ihrer Krankenkasse, dem Rentenversicherungsträger oder der Berufsgenossenschaft bewilligt wurde.

3. Vereinbaren Sie einen Termin bei uns zum Beratungsgespräch Rehabilitationssport. Bringen Sie die genehmigte Verordnung mit. Nach Eingangsgespräch, Anamnese und Einteilung in Ihre feste Gruppe, können Sie direkt starten gesund & fit zu werden. Bewegung ist Leben!



KURSPLAN NEUGRABEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15 - 10:00 Reha Orthopädie				09:15 - 10:00 Reha Orthopädie
10:00 - 10:45 Reha Orthopädie		10:00 - 10:45 Reha Orthopädie	09:15 - 10:00 Reha Orthopädie	
17:30 - 18:15 Reha Orthopädie				

KURSPLAN WILHELMSBURG

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		10:00 - 10:45 Reha Orthopädie *		
		11:00 - 11:45 Reha Orthopädie *		
18:00 - 18:45 Rehasport Orthopädie**				

* **Standort Wilhelmsburg 1:** Veringhof 23 b – 21107 Hamburg

** **Standort Wilhelmsburg 2:** Rothenhäuser Damm 40 – 21107 Hamburg

PERSONAL TRAINING

Investieren Sie in IHREN KÖRPER!

Ist es nicht bemerkenswert, dass wir Menschen alle 5000 km immer unseren Ölwechsel machen oder unser Auto bei jeder Kleinigkeit in die Werkstatt geben?

Ist es nicht komisch, dass wir Menschen erst dann zum Arzt gehen bzw. etwas für unsere Gesundheit tun, wenn es eigentlich schon fast zu spät ist?

Wir Menschen sind dafür prädestiniert immer mehr in Materielles zu investieren. Uns selbst lassen wir



gerne außer Acht. Warum nicht in SICH selbst und DIE EIGENE GESUNDHEIT investieren?

Wäre es nicht schön, wenn ein Trainer nur Zeit und Augen für Sie hat? Speziell nur auf Ihre Bedürfnisse eingetret und mit Ihnen 1 Stunde lang nur spezielles Training für Sie macht? Dabei Ihre Wünsche und Ziele berücksichtigt und nur spezifisch an Ihren Zielen arbeitet?

Wir haben nur ein Leben & einen Körper! Machen wir gemeinsam das BESTE draus!

Preise		
Einzelstunde	60,- €	
10er Karte	600,- €	10 mal zahlen und 11 mal trainieren
20er Karte	1200,- €	20 mal zahlen und 23 mal trainieren

Alle 10er und 20er Karten sind 12 Monate gültig!



ERNÄHRUNGSBERATUNG

ZIELGRUPPE

Im Gegensatz zur Diättherapie richtet sich die Ernährungsberatung an gesunde Personen, die bestimmte Risikofaktoren aufweisen (z.B. Übergewicht) oder deren Lebenssituation (z.B. Schwangerschaft) eine Ernährungsumstellung erfordert.



Laut einer Analyse der Kölner Sporthochschule lebt nur jeder zehnte Deutsche wirklich gesund.



Bei der Ernährung werden dabei die deutlichsten Defizite erkennbar. Wir essen zu einseitig, zu sal-

zig, zu fettig, lassen das Frühstück weg, trinken das Falsche und naschen abends vor dem Fernseher. Die Folgen sind Fettleibigkeit und Zivilisationskrankheiten. Hilfe bietet der Ernährungsberater... Der Ernährungsberater berät umfassend in Sa-



chen Lebensmittel und Ernährung. Dabei tritt er als Coach auf und begleitet Menschen, die aus freien Stücken ihre Ernährung umstellen wollen oder aufgrund gesundheitlicher Aspekte bestimmte Richtlinien verfolgen und Vorgaben einhalten müssen. Du bist was du isst ;)!

Ernährungsberatung / Preise

Erstgespräch, 60 min.	
Ziele setzen, BIA Körperanalyse, Ernährungsplanung.	60,00 €
Folgegespräche, 30 min.	30,00 €



KURSE

COMPLETE BODYWORKOUT

Kräftigungstraining für den gesamten Körper. Forme jede einzelne Partie Deines Körpers, nutze verschiedene Zusatzgeräte und erlebe das Gefühl eines ganzheitlich trainierten und gestärkten Körpers.

FUNCTIONAL TRAINING

Intensive Trainingsmethode für den ganzen Körper, eine Mischung aus Gewichtheben, Turnen und Ausdauerdisziplinen.

INDOOR CYCLING

Spezielles Gruppentraining auf einem feststehenden Rad. Hierbei werden die Vorzüge des Radsports mit der Unabhängigkeit von Tageszeit, Wetter und Außentemperatur kombiniert. Ebenso sorgen Gruppendynamik und mitreißende Musik dafür, dass es im Kurs nie langweilig wird. Die Musik ist bei diesem Training ein tragendes Element, denn sie

motiviert Dich bei Bergen, Abfahrten und Flachpassagen.

LANGHANTELTRAINING

Einfaches, aber besonders effektives Workout mit Langhanteln. Für sie und ihn geeignet.

VINYASA FLOW YOGA

Ist eine dynamische und herausfordernde Form von Hatha Yoga. Einzelne Körperhaltungen „Asanas“ werden über den Atem miteinander verbunden. Es entsteht ein Fluss der kontinuierlichen Bewegung. Verbunden mit Atem-, Entspannungs- und Meditationsübungen erfahren die Teilnehmer ein ganzheitliches Training. Yoga unterstützt die Konzentrationsfähigkeit und schult das Körperbewusstsein. Unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit führt Yoga zu mehr Beweglichkeit, Kraft, Balance und innerer Ausgeglichenheit.



Monatlich wechselndes Kursprogramm laut Aushang.

- 1 bis 2 Kleiden Größen weniger in 4 Wochen!
- Schnelles und garantiertes Ergebnis
- Straffer Bauch durch den Infrarot-Schlankheitsgürtel

Bewegen Sie sich weiter auf gewohnte Weise, bleibt Ihr Bauch immer kühl; das bedeutet, dass in dieser Zone schlechte Durchblutung herrscht. Dies ist gleichzeitig das Problem – darum ist es so schwierig, gerade in diesem Bereich abzunehmen. Wenn Sie sich mit der Infrarot-Tiefenwärme zu bewegen beginnen, erzielen Sie eine bessere Durchblutung, da der Körper unbedingt die Temperatur angleichen will. Folglich entsteht im Bauchbereich eine um ein Vielfaches erhöhte Durchblutung. Das wiederum führt zu erhöhter Fettverbrennung. Daneben sorgt die Infrarot-Strahlung dafür, dass der

Ruhestoffwechsel angeregt wird.

Um derartige Resultate zu erreichen, wurden vorab eine Reihe von Studien erhoben. Der Better Belly wurde ausgiebig getestet, und das mit verblüffenden Ergebnissen.

Der Better Belly fördert auch die Genesung nach Krankheiten. Er sorgt für den Abbau von Giftstoffen in Ihrem Körper und wirkt sich positiv auf die Nachtruhe aus. Der Better Belly ist einzigartig.



ABNEHMEN IM SCHLAF?

Jetzt probieren... und sofort abnehmen!
Verbrenne Sie bis zu 800 Kalorien pro Anwendung!
Attraktivität, Gesundheit und Leistungsfähigkeit sind für Männer und Frauen Voraussetzungen für Erfolg und Glück... mit InfraSlim werden Sie noch erfolgreicher und glücklicher als bisher!

✓ **Körperfettreduktion**

Während und nach der InfraSlim Behandlung verbrennt der Körper bis zu 800 Kalorien, das entspricht ca. 15-20 Kilometer Joggen.

✓ **Stoffwechsel aktivierend**

Es werden bis zu dreimal mehr Stoffwechselpro-

dukte aus dem Körper abtransportiert als beim konventionellen Transpirieren.

✓ **Anti-Cellulitis & schöne Haut**

Infrarotwellen brechen Wassercluster im Gewebe auf, welche Ursache für Cellulitis und unschöne Haut sind.

✓ **Gesteigerte Vitalität**

Biokompatible Energie revitalisiert den Körper – man fühlt sich wieder rundum wohl und fit!

✓ **Erholsamer Schlaf**

Der verbesserte Blutkreislauf versorgt den Körper mit mehr Sauerstoff und Nährstoffprodukten- eine wichtige Grundlage für einen erholsamen Schlaf.

BOXEN

In unserer 400qm großen Boxwelt findet sich alles was das Boxerherz begehrt. Ausgestattet mit Sandsäcken, Handschuhen und einem echten Boxring, für das richtige Ringgefühl, werden alle Bedürfnisse abgedeckt, sowohl für Anfänger, als auch für Profis.



Der Boxsport fördert sowohl den Körper als auch den Geist. Es stärkt das Selbstwertgefühl, als auch die Disziplin, sowohl im Ring, als auch im Alltag, denn Regeln im Ring sind Gesetze im Leben.

Durch das Boxen, werden besonders Eigenschaften, wie z.B. Reaktionsvermögen, Fußarbeit, Körpermechanik sowie Bewegungswahrnehmung gefördert. Darüber hinaus führt das regelmäßige Box-Training zu einer wesentlichen Verbesserung der allgemei-



nen Fitness und fördert sehr stark die Fettverbrennung.

Montag & Mittwoch

Boxen ab 12 Jahre

Mo & Mi 18.15 – 19.15 Uhr

ab 19,99 € monatlich



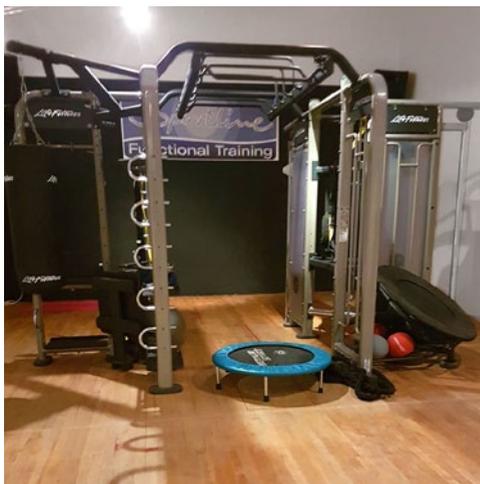
FUNCTIONAL TRAINING

AUSDAUER, KRAFT, KOORDINATION, BEWEGLICHKEIT UND SCHNELLIGKEIT

„**Functional Training**“ ist eine intensive Trainingsmethode für den ganzen Körper. Eine Mischung aus Gewichtheben, Turnen und Ausdauerdisziplinen. In unserem 140 qm großen Functional Trainingsbereich können Sie sich richtig auspowern. Bei uns wird auf ein gutes und betreutes Training



gesetzt. Es wird Wert auf ein gutes Warm-Up, Mobilität, sowie Technik gelegt. Zusätzlich sind die Trainingsgruppen recht klein gehalten, so dass jeder Teilnehmer vom Trainer betreut werden kann. Dabei



wird auch oft auf individuelle Schwächen der Kunden geschaut und an diesen gearbeitet.

Man muss keinesfalls schon gut trainiert sein, wenn man mit „Functional Training“ beginnen möchte. Das Training kann jeder betreiben, unabhängig davon, wie fit man ist oder wieviel Sport man be-



reits gemacht hat. Auch Menschen, die so gut wie gar keinen Sport gemacht haben, können beim „Functional Training“ einsteigen.





SELBSTVERTEIDIGUNG

Dieses Programm wurde entwickelt, um die feinmotorischen Fähigkeiten der Kinder von 2-8 Jahren zu fördern, sodass sie zu selbstbewussten Menschen in jedem Lebensbereich heranwachsen.

Wir vermitteln Werte wie:

- ▶ Disziplin
- ▶ Respekt
- ▶ Aufmerksamkeit
- ▶ Kontrolle & Mut
- ▶ Selbstsicherheit
- ▶ Selbstverteidigung

Die frühe Phase im Leben eines Kindes auf eine positive, motivierende und Spaß am Leben vermittelnde Weise zu gestalten ist eine Aufgabe, die wir uns zu Herzen genommen haben. Lil'Dragon ist ein kombiniertes Sport- und Spielprogramm, bei dem neben den körperlichen und motorischen vor allem auch die mentalen Fähigkeiten von Vorschulkindern gefördert werden. Das Ziel ist es, den Kleinsten eine „Ich kann das...“-Einstellung zu vermitteln, die sie im Sport, wie auch im Leben begleitet.

Mini Dragon – 2 bis 4 Jahre

Jede Unterrichtsstunde besteht aus Training, Selbstverteidigung, einem Life Skill, wie z.B. Disziplin, Zusammenarbeit, Koordination, und einem SafetySkill zum richtigen Umgang mit Fremden und z.B. Brandschutz. Alles wird mit Hilfe von Spielen und kleinen Übungseinheiten den Kindern Nahe gebracht.

Das Ziel ist es, den Kleinsten eine „Ja, das schaffe ich“-Einstellung zu vermitteln, welche die Kids sowohl im Sport als auch im Leben begleiten sollte und diese sie in vielen wichtigen Dingen optimal auf das spätere Leben vorbereiten.

Gemeinsame Leitsätze im Unterricht sind so- mit z.B.:

- ▶ Lil' Dragons putzen sich die Zähne
- ▶ Lil' Dragons teilen mit anderen ...
- ▶ Lil' Dragons gehen nicht mit Fremden...
...und noch vieles mehr!

Lil' Dragon – 4 bis 8 Jahre

Motivation, Koordination, Respekt, Disziplin, Selbstverteidigung und vieles mehr schult Das Lil' Dragon Programm und kommt gleichzeitig dem Bewegungsdrang von Kindern dieser Altersgruppe optimal entgegen. Zusätzlich lehrt das Programm „Life Skills“ und „Safety Skills“, die man Kids gar nicht früh genug beibringen kann und welche oftmals einfacher in einer Gruppe umgesetzt werden, als zuhause mit Mama und Papa.



Mit Spiel und Spaß wird den Kindern die Ernsthaftigkeit vom Umgang mit Fremden aufgezeigt und Techniken und Maßnahmen zur Gegenwehr bei ungewolltem Kontakt trainiert.

Das Programm ist für alle Kids - egal aus welcher sozialen Schicht, welcher Religion oder welcher Hautfarbe!

SAUNA

FÜR MEHR ENERGIE IM LEBEN.

Wellness, Entspannen und Wohlfühlen. Wenn Sie sich angespannt und gestresst fühlen, können Sie



bei uns die Seele baumeln lassen und einmal den hektischen Alltag vergessen. Die Sauna wird OHNE Bekleidung genutzt, es wird ein KÖRPERGROSSES Handtuch benötigt, damit kein Schweiß auf das Holz kommt. Vor dem Saunabesuch gründlich duschen und den ganzen Körper abseifen.

WAS DIE SAUNA BRINGT

- Verbesserung der Durchblutung. Eine gute Durchblutung ist die entscheidende Voraussetzung für eine gute Gesundheit!
- Senkung der Blutdruckwerte durch die Weitstellung der Gefäße.
- Der Bluthochdruck wird in der Wärmephase gesenkt und der niedrige Blutdruck bei den Kaltanwendungen angehoben.

Für Mitglieder ist die Saunanutzung im Mitgliedsbeitrag enthalten.

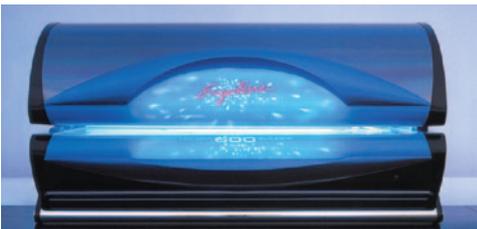
Sauna, Preise		
Saunatageskarte		10,- €
Sauna 10er Karte	10 x Sauna + 1 x gratis	100,- €
Sauna 20er Karte	20 x Sauna + 3 x gratis	200,- €
Saunaclub		ab 29,99 € monatlich
10er & 20er Karten haben 12 Monate Gültigkeit		

SOLARIUM

ERGOLINE TURBO POWER 500

- Regelmäßige Wartung der Sonnenbank
- Nach 500 Betriebsstunden gibt es neue Röhren
- 1 Minute nur 0,50 Cent

Mit unserem Sonnenclub haben Sie die Möglichkeit, für wenig Geld viel Sonne zu tanken. Schon ab 19,99 € im Monat sind Sie Mitglied in unserem Sonnenclub und haben von nun an immer eine frische, natürliche Bräune.



SONNENDECK

Nach einem langen Arbeitstag können Sie von nun an im Sommer die letzten Sonnenstrahlen auf unserem 300 qm großen Sonnendeck genießen.



MASSAGE

AROMAÖL-MASSAGEN

Einfach mal eine Auszeit nehmen.



Stressabbau, tiefe Entspannung, ganzheitliches Wohlbefinden. Gönnen Sie sich eine Auszeit und entspannen Sie bei einer wohltuenden Rückenmassage oder einer vitalisierenden Fußmassage.

Massage / Preise	
30 Min. Rückenmassage	25,00 €
25 Min. Fußmassage (inkl. Fußbad)	20,00 €

KINESIO-TAPING

Was ist ein Kinesio-Tape?

Das Kinesio-Tape besteht aus einem elastischen Material und soll bei Muskel- oder Gelenksbeschwerden und Sportverletzungen helfen. Im Gegensatz zum klassischen Sporttape, welches die betroffene Stelle fixiert und damit in der Bewegung stark einschränkt, bleibt beim Kinesio-Tape trotz Schmerzentlastung die Beweglichkeit der Muskulatur erhalten – und verhindert so ihre Rückbildung.



Bei dem Trägermaterial handelt es sich um Baumwollgewebe, welches mit Elastan-Fäden längs durchgezogen ist. Auf das textile Trägermaterial ist Acrylatkleber wellenförmig (sinusförmige Ausparungen) aufgebracht. Der Acrylatkleber ist latex- und wirkstofffrei und wird durch Körperwärme und An-

reiben auf der Haut aktiviert.

Das Tape ist luft-, feuchtigkeits- und flüssigkeitsdurchlässig. Es ist wasserbeständig, so dass es auch während des Duschens, beim Schwimmen und bei erhöhter Schweißbildung (z.B. beim Sport) haften bleibt. Je nach äußeren Umständen hält es bis zu sieben Tage auf der Haut.

Preise Kinesio Taping / Taping einzelner

Körperstellen (20 min, inkl. Material)

Gelenk groß z.B. Schulter/Hüfte	19,00 €
Gelenk mittel z.B. Knie, Sprunggelenk	17,00 €
Gelenk klein z.B. Finger, Handgelenk, Ellenbogen	15,00 €
Fuß z.B. Fußfehlstatik, Hallux Valgus	12,00 €
Lymphanlage Arm	19,00 €
Lymphanlage Bein oder Rumpf	25,00 €

* Die Anlage erfolgt durch zertifizierte Kinesio-Taping Therapeuten. Die Preise beinhalten die Kosten für Material und Tape-Anlage.

INDOOR SOCCER

Die einzige Open Air Soccerhalle in Hamburg

In der Halle kicken und bei gutem Wetter wird das Dach geöffnet. Kicken mit Freunden, Geburtstage, Firmenevents oder Turniere. Wir bieten für jedes Event ein maßgeschneidertes Programm mit Catering. Ball und Leibchen können gegen eine Gebühr von 2,50 € geliehen werden. Buchungen können bis 48 Stunden vorher storniert werden, ansonsten fällt der volle Spielpreis an. 10er & 20er Karten haben 12 Monate Gültigkeit.



	Mo. – Fr.: 08:00 – 17:00	Mo. – Fr.: 17:00 – 22:00 Sa. / So. / Feiertag: 09:00 – 21:00 (Verlängerte Öffnungszeiten nach Absprache)
PowerCourt	42,- € / Stunde	52,- € / Stunde (für 10 Personen, jede weitere Person 3,- €)
PowerCourt: 30 m lang und 15 m breit – Tor 4 m breit und 2 m hoch – gespielt wird 5 gegen 5		
EnergyCourt	30,- € / Stunde	42,- € / Stunde (für 8 Personen, jede weitere Person 3,- €)
EnergyCourt: 20 m lang und 15 m breit – Tor 3 m breit und 2 m hoch – gespielt wird 4 gegen 4		
10er Karte Power Court	520,- €	10 Std. + 1 Std. gratis
20er Karte Power Court	1.040,- €	20 Std. + 3 Std. gratis
10er Karte Energy Court	420,- €	10 Std. + 1 Std. gratis
20er Karte Energy Court	840,- €	20 Std. + 3 Std. gratis

FUSSBALL VEREINSSPORT

Alle Jahre wieder.

Regen, Kälte, Schnee und letztlich gesperrte Plätze. Das Training unter freiem Himmel wird unmöglich. Wir bieten allen Vereinen hier eine adäquate Alternative. Trainieren Sie doch einfach Ihre Mannschaft oder gleich dem ganzen Verein bei uns. Professioneller Kunstrasen, mehr als ausreichende Umklei-



demöglichkeiten und natürlich wetterunabhängige Plätze helfen, den Regelten Trainingsbetrieb aufrecht zu erhalten.

Weiterhin können Sie für unseren Fitnessbereich Mannschaftstickets erwerben, optimal als Ergänzung zum Training in der Vorbereitung.

Für Jugendmannschaften bieten wir von Montag bis Freitag bis 17.00 Uhr einen Sonderrabatt von

20 % bei Abnahme von einem 30 Stundenpaket pro Verein.



KINDERGEBURTSTAGE

Feiere deinen Kindergeburtstag in der Sportline Soccerwelt!

Mit uns wird dein Geburtstag zu einem ganz besonderen und unvergesslichen Tag. Los geht es natürlich mit Fußball im Anschluss geht es dann weiter in unserer Gastronomie.

Wir haben für 2,90 € Medaillen oder für 3,90 € kleine Pokale für deine Gäste. Geburtstagspakete können online gebucht werden.

Sie finden von Montag bis Sonntag in der Zeit von 09:00 – 18:00 statt.

Bälle und Leibchen können gegen Gebühr von 2,50 Euro geliehen werden.



Energycourt – Angebot jeweils für 8 Kinder	
Deutscher Meister	
<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 Std. Fußball • 2 Hot Dogs (pro Kind) • 2 Liter Apfelschorle oder Wasser 	109,95 € jedes weitere Kind: 13,95 €

Europameister	
<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 Std. Fußball • 5 Chicken Nuggets + Pommes (pro Kind) • 2 Liter Apfelschorle oder Wasser 	119,95 € jedes weitere Kind: 14,95 €

Weltmeister	
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Std. Fußball • 5 Chicken Nuggets + Pommes (pro Kind) • 4 Liter Apfelschorle oder Wasser • 1 kleine Geburtstagstorte • 8 Medaillen für die Geburtstagsgäste 	159,95 € jedes weitere Kind: 19,95 €

Männerrunde	
<ul style="list-style-type: none"> • Energy Court, bis zu 8 Männer • 1,5 Std. Fußball • 1 Currywurst & Pommes (pro Mann) • 10 Bier 	139,95 € jeder weitere Mann: 16,95 €

Powercourt – Angebot jeweils für 10 Kinder	
Deutscher Meister	
<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 Std Fußball • 2 Hot Dogs (pro Kind) • 3 Liter Apfelschorle oder Wasser 	139,95 € jedes weitere Kind: 13,95 €

Europameister	
<ul style="list-style-type: none"> • 1,5 Std. Fußball • 5 Chicken Nuggets + Pommes (pro Kind) • 3 Liter Apfelschorle oder Wasser 	149,95 € jedes weitere Kind: 14,95 €

Weltmeister	
<ul style="list-style-type: none"> • 2 Std. Fußball • 5 Chicken Nuggets + Pommes (pro Kind) • 5 Liter Apfelschorle oder Wasser • 1 kleine Geburtstagstorte • 10 Medaillen für die Geburtstagsgäste 	199,95 € jedes weitere Kind: 19,95 €

Männerrunde	
<ul style="list-style-type: none"> • Power Court bis zu 10 Männer • 1,5 Std. Fußball • 1 Currywurst & Pommes (pro Mann) • 10 Bier 	159,95 € jeder weitere Mann: 16,95 €

FUSSBALL SCHULSPORT

Raus aus der Schule, rein in die Sportline Soccerwelt. Bei uns schauen Schüler nur selten auf die Uhr. Höchstens, weil die spaßige Zeit beim Fußball leider so schnell um ist.



Aber nicht verzagen. Wir bieten Schulen die Möglichkeit, ihren Sportunterricht auf den Kunstrasen zu verlagern. So lange Sie wollen. Und dies zu absoluten Sonderpreisen.



GASTRONOMIE

Die Sportline Gastronomie bietet Platz für 100 Personen. Für 500 Euro inklusive Küchennutzung kann die Sportline Gastronomie gemietet werden. Kauti- on 400 Euro.

Ebenfalls gibt es das Komplettpaket mit Service,

Speisen und Getränken. Hierzu unterbreiten wir auf Wunsch ein individuelles Paket. Interessenten wenden sich gern an unsere Centerleitung

Anja Fehlandt Montag bis Mittwoch von 12:00 bis 16:00 Uhr! – info@sportline-hamburg.de



SQUASH

Squash ist ein leicht zu erlernender und bewegungsintensiver Freizeitspaß.

DIE Mega-Squash-Halle in Hamburgs Süden!! Auch im Winter in der Halle squashen und einfach Spaß haben!! Geburtstage, Firmenevents oder Turniere inklusive Catering und Getränke, wir bieten für jeden Anlass ein maßgeschneidertes Programm!! Sprechen Sie unser Team gerne an!! Natürlich sehen Sie alle Sportevents LIVE in unserer Sportsbar!!

Fast 2 Millionen Deutsche zählen sich selbst zum Kreise der aktiven Squash-Spieler. Unsere 2 Squash-Courts im 2. OG. stehen Ihnen für den Freizeitspaß sowie für Turniere und Kindergeburtstage zur Verfügung.

Betriebssportgruppen, Schulklassen sowie Einzelbucher finden hier attraktive Preismodelle, die in unterschiedliche Preiszonen eingeteilt sind.

Selbstverständlich können Sie Bälle und Schläger bei uns leihen

Vergünstigte Saunanutzung

Als Squasher können Sie die Sauna für nur 2,00 € Zuzahlung pro Person nutzen.

Buchungen können bis 48 Stunden vorher storniert werden, ansonsten fällt der volle Spielpreis an!

Online Buchung unter:

www.sportline-hamburg.de



Squashspiel	8,- pro Person für 45 Minuten	10,- € pro Person inkl. Sauna
10er Karte	80,- € 10 Stunden + 1 Stunde gratis	
20er Karte	160,- € 20 Stunden + 3 Stunden gratis	
10er & 20er Karten pro Person nicht übertragbar		
10er Karte Squash + Sauna	100,- € 10 Stunden + 1 Stunde gratis	
20er Karte Squash + Sauna	200,- € 20 Stunden + 3 Stunden gratis	
Squash Club Card	24 Monate	39,99 €
	12 Monate	49,99 €

FIRMENFITNESS UND MEHR



Sportline

Fitness, Rehasport & Gesundheitszentrum



Sportline

Squashwelt



Sportline

Soccerwelt



KOMMEN SIE ZU UNS UND TRAINIEREN SIE
ab 39,⁹⁹ € MONATLICH!

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 8:00 - 22:00

Sa - So 9:00 - 21:00

Wir sind auch auf Facebook zu finden.



Gefällt mir



www.sportline-hamburg.de

Am Neugrabener Bahnhof 34 // 21149 Hamburg

Telefon 040 / 702 40 99

